

# Tam Aradýđým Stil

Onaylayan FeridE

Yüzyýllardan bu yana, kadýnlar ve erkekler ayný dertten yakýnýnýp durdular: Kendilerine en uygun saç biçimini bulmak.

Günün modasına göre saçlarıný kazýdýlar, pudraladýlar, peruk taktýlar ya da boyadýlar. Ancak birtýk sađlýklý, güzel ve ýþýl ýþýl saçları elde etmenin dertsiz tasasýz yollarý da var. Týpký olduđu gibi, saçta da çepitli tipler sözkonusu, her biri için özel bakým gerekiyor.

## Kuru saçlar

Kuru saçların neme ihtiyacı vardır, bu nedenle etkili bir saç kremi her þampuanın kesinlikle olmazsa olmazý. Saçınýzın kökleri dýþýnda her yanına boydan boya uygulayın. Yaklaþık üç dakika bekleyin, ardından kayganlýđý gidinceye dek durulayın. - Saç maskeleri ýþýltýýý artýrmak için bir çözüm, ancak saçta beþ dakikadan uzun süre bekletildiði takdirde iþe yarar. - Kimyasal maddeler ve saç kurutma makinesiyle aþýrý derecede kurutma en aza indirilmeli. Öte yandan gölge ve renk, gereðince yapýlýrsa ýþýltýýý ve saçın kalitesini artýrabilir. Kullanılan ürünler peroksit düzeyinin de az olmasına dikkat edilmeli. - Boyamadan sonra saç renginin korunması için, daima boyalı saçlar için geliþtirilen ürünler kullanılmalý. Bu ürünler alkol içermez ve pH dengesini korur, böylece saçın fazla kurumasyon önüne geçilir.

## Ýnce ve cansýz saçlar

- Saç serumları kýrýlan uçları düzleptirmede son derece iþe yarar. Parmaklarınýzın arasına bir olarak yýpranmýþ saç uçlarına uygulayın.  
- Hacimsiz saçlar çođu zaman fazla ürünün, özellikle de saç kremlerinin kullanması sonucu ortaya çýkar. Daha hafif bir ürüne geçin ya da birkaç gün boyunca hiç kullanmayın.  
- Saçlara hacim ve hareket kazandırmak amacıyla, saç diplerine (geri kalan yerlere deðil) köpük sýkın. Saç kurutma makinesiyle böyle bir kurutun.

## Yađlý saçlar

- Saç derisinde biriken sebum adlı yađ hücrelerinin fazlalıđý düzensiz þampuanlama, terleme ya da hormonal dengesizlikten kaynaklanıyor olabilir. Saç derisindeki bezlerden gelen salgýlar saç tellerinin üzerini kaplar, toz ve kirler saçta toplanır, böylece saçınýz yađlý, cansýz ve donuk bir görünüme bürünür. Çaresi: saçınýzý her gün arýndýrýcý bir þampuanla yıkayın. Krem içermeyen þampuanlardan kullanın.

## Dalgalý saç

- Saç türleri arasında en yaygın olaný budur. Dünya nüfusunun yaklaþık yüzde 60'ý deðiþen oranlarda dalgalý saçta sahiptir. Dalgalý saç genellikle kuru olur, bu nedenle nemlendirici içeren þampuan ve kremlere gerek vardır.  
- Islak saçta uygulanan serumlar saç tellerini yumuþatır.  
- Serum ve köpükler saçtaki kývrýmları vurgular.  
- Saçın ýslakken düz taranması, jöle sürülmesi ve kendi kendine kurumaya býrakılması da izlenebilecek baþka bir yöntemdir.

## Saçla ilgili önemli ipuçları

- Saçınýzın sađlýđýný yitirecek kadar kötüleþmesine izin vermeyin. Güneþten kaçınýn, özellikle boyalıysa&hellip;  
- Her zaman nazik þampuanlar ya da kremler kullanın. Saç tipinize ya da saçınýzın durumuna uygun ürünler seçin.  
- Saçınýzý sert havlularla kurulamak dalgaları kývrýcýk hale getirebilir.  
- Saç tipinizden emin deðilseniz kuaförünüze ya da uzman teþhisine başvurun.  
Saç kesiminin önemi

Ýnce telli ve düz saçlar cesaret ister

Saçýnýzý omuzlarýnýzdan aþaðýya uzatmayýn; zekice kesilmiþ katlar saçýnýzý daha kalýn gösterere kazandýrýr. Yüz þeklinize uygun bir perçem de iyi fikirdir.

Kalýn ve sert saçlar

En kolay saç tiipi, ama sürekli bakým ve kontrol gerektirir. Fazla kýsa kesmeyin, yoksa çim adama benzersiniz.

Dalgalý saçlar

Ýnceden kalýna dođru uzanýr, bu yüzden kesim ve uzunluk tamamen yüz þekline bađlýdır. Ne kadar uzatýrsanız, dalgaları o kadar azalýr.

Kývırcýk saçlar

Bu saçların yapýsý büyük çepitlilik gösterir, ancak önünüzdeki seçenekler sýnýrlýdır. Dođal halde iyi bakým ve örme, topuz gibi stil tekniklerini öđrenin ya da düz hale getirin. Bu sonuncusu kimyasal iþlem gerektirdiđinden, saçýnýzý sađlýklý tutmak için sürekli bakým uygulamanýz gerekir. Düzleþtirme iþlemini profesyonellere býrakmanýz en iyisi.