

## Guatr

Onaylayan FeridE

Dr. Ebru Benocan guatr konusunda; &ldquo;Tiroid dokusunun büyümesi tıp ve halk dilinde guatr olarak bilinmektedir.

Guatr genellikle tüketilen besinlere bağlı olarak geliptiği için, beslenme alıpkanlıkları yarat bölgesel besin kaynaklarından da kaynaklanabilmektedir.

Bu nedenle, yurdumuzun özellikle Göller Bölgesi (Isparta, Burdur civarı), Orta ve Dođu Anadolu ile Dođu Karadeniz&rsquo;in iç kesimlerinde, diğer bölgelere kıyasla daha sık görülmektedir. Bu bölgelerde içilen sulardaki &ldquo;iyot eksikliği&rdquo; ya da &ldquo;apıyı miktarda lahana ve turp tüketimi&rdquo; guatrın gelişmesinde önemlidir. Sofra tuzlarına iyot katılmasının nedeni, iyotun guatr gelişimini önleyici etkisinden dolayıdır.

Guatrda tiroid dokusu normalden büyüktür. Solunum yollarına yaptığı baskı ile nefes almada güç yaratabilir. Büyüyen tiroid bezi, yutkunmayla hareket ederek hastaya rahatsızlık verir. Tiroid dokusunda oluşan nodüllerin en sağlıklı tanısı özellikle 1 cm&rsquo;in üzerindeki nodüllerden iğne ile biopsi alınarak konulur. Guatr tedavisinde iyot ya da tiroid hormonları verilir. Ancak tiroid bezinin çok fazla hormon salgıladığı durumlarda tedavide ilk basamak tiroid hormonlarının yapımını ve diğer organlar üzerindeki etkisini azaltan ilaçların verilmesidir.

Guatr ve cerrahi tedavi&hellip;

Yılaç, diyet ve hormonla yapılan guatr tedavi-sinde başarılı olunamayan durumlarda veya tekrar eden vakalarda cerrahi tedavi, genellikle tek ve en akılcı çözümdür. Cerrahi tedavi ayrıca, solunum yollarına bası belirtileri varsa (nefes almada zorluk, yutma güçlüğü gibi), iğne biopsisi kanser olabilecek bir durumu iparet ediyorsa ya da tiroid dokusu hastaya estetik olarak sorun yaratıyorsa yapılmalıdır&rdquo; demektedir.